

## Tagesplan für den Kurs PSAgA

Dauer 1 Tag

### Zeiten

07.45 – 08.00 Eintreffen, Begrüssung mit Kaffee / Mineral  
08.00 – 08.15 Kurseröffnung / Administratives durch Kursleiter  
08.15 – 11.45 **Theorie: ( abwechseln bei zwei Gruppen )**  
Einleitung, Zielsetzung, Unterlagen, Materialkunde,  
Fallversuche, Beurteilungen, Anziehen der PSA, Rechtliche  
Grundlagen, Erklärungen, PP-Präsentation  
Einfache PSAgA Übungen

**Pausen werden individuell nach Rücksprache Kursleiter  
gestaltet.**

**11.50 – 13.00      Gemeinsames Mittagessen**

13.15 – 15.30 **Praxis: ( abwechselnd bei zwei Gruppen )**  
Fortbewegung mit PSAgA bei Baustellenspezifischen  
Situationen.  
Wie und wo setze ich die PSA ein  
Umsetzen der 9 Gebote beim Arbeiten mit PSAgA  
Handhabung der einzelnen Befestigungsmittel  
Rettungsübungen

**Pausen, individuell nach Kenntnis, selbstständig!**

15.30 – 16.30 Finalübungen  
Praxistests nach Arbeitsaufträgen der Instruktoeren.  
Aufträge entgegennehmen und Ausführen.  
Schlussbesprechung, Erklärungen, Überprüfungen der  
gesteckten Ziele. Ausfüllen Kursbewertung.